

# Wochenplan



Stadtteiltreff  
**NaSe**  
Nachbarschaftliche Selbsthilfe

## MONTAG

- telefonische Sprechzeiten / 14 - 16 Uhr
- Feierabend / 17.30 - 19.30 Uhr ♡○

## DIENSTAG

- Spielenachmittag / 14.30 - 16 Uhr ♡△
- Tinnitus Selbsthilfe / 19 - 20.30 Uhr ♡○

## MITTWOCH

- Kreistänze / 11 - 12 Uhr ♡○
- offener Kindertreff / 16 - 17.30 Uhr
- Austausch Eltern mit Kind mit Behinderung / 19 - 21 Uhr ♡○

## DONNERSTAG

- Mütter im Gespräch / 9 - 11.30 Uhr ♡
- telefonische Sprechzeiten / 10 - 12 Uhr
- rechtliche Erstberatung / 17 Uhr ♡○
- Boccia Habila / 16.30 - 18 Uhr ♡△
- Playbacktheater / 19 - 21.30 Uhr ♡

## FREITAG

- Yoga / 12 - 13 Uhr ♡
- Männerabend / 19.30 - 21 Uhr ♡○
- Frauenabend / 19.30 - 21 Uhr ♡○

## SONNTAG

- Kindertheater Russisch / 11 Uhr ♡

## Thema

● Familien / Kinder

● Gesundheit / Sport

● Freizeit / Kultur

● Beratung

## Anmeldung & Rhythmus

♡ Wir bitten um Anmeldung

△ Zweimal im Monat

○ Einmal im Monat

## Wie Sie uns erreichen

**Stadtteiltreff NaSe**

Janusz-Korczak-Weg 1

07071 / 360554

nase@kit-jugendhilfe.de

www.stadtteiltreff-nase.de